



L'Office des Sports du Canton de Guichen
vous convie à la soirée

Les Rendez-vous du sport

Mercredi 13 février à 20h30
Espace Galatée – Guichen

COMMENT ADAPTER VOTRE PREPARATION A VOS OBJECTIFS SPORTIFS ?

Anne BOIXEL
Kayakiste

Jeux Olympiques 1992 & 1996
Vice-championne du monde 1993 & 1995

Philippe MOREAU
Sportif de l'extrême

Raid de 333 km dans le Désert Blanc
d'Egypte

Bertrand SIFFROY
Triathlète

350 épreuves, dont le championnat du
monde distance ironman à Hawaii en 2007

Alban TREVILLY
Dietéticien

Alimentation et préparation physique

Pour tout renseignement,
contactez le 02 99 57 30 60

*Soirée gratuite
ouverte à tous*



Le Commerce
Hôtel**Restaurant
Guichen

www.hotel-restaurant-lecommerce.com



SPORT & MODE
GUICHEN



LA banque à qui parler



Assistance Bâtiments Sécurité
Coordination Chantiers
abs.chantiers@wanadoo.fr

